



Erfolgreich Nichtraucher/in werden

"Das ist meine letzte Zigarette, ich schwör's!"

Haben Sie sich das auch schon öfter sagen hören
und sich selbst anschließend Lügen gestraft?

Oder haben Sie Angst vor Gewichtszunahme und
Gereiztheit nach dem Rauchstopp?

Das **Universitätsklinikum Marburg** bietet in Kooperation mit
Herrn Ole Ohlsen (www.zigaretten-ade.de) im September die
Chance, **dauerhaft**, **erfolgreich** und **stressfrei** zur glücklichen
Nichtraucherin und zum glücklichen Nichtraucher zu werden.

Ihre Vorteile:

- Eine wissenschaftlich nachgewiesene hohe Erfolgsquote.
- Die Krankenkassen übernehmen einen Großteil der Kursgebühr.
- Sie schaffen es gemeinsam mit anderen Raucherinnen/ Rauchern
und können sich so gegenseitig motivieren und unterstützen.
- In der Gruppe macht es mehr Spaß.
- In einer kostenlosen Informationsveranstaltung kann man
den Kurs „Zigaretten Ade“ unverbindlich kennen lernen.



Kostenlose Informationsveranstaltung:

Donnerstag, 3. September von 19 bis 20 Uhr im Universitätsklinikum Marburg,
Raum +1/35170 Haupteingang Frauen- und Kinderklinik
(Erst nach der Informationsveranstaltung entscheiden Sie,
ob Sie an dem Kurs teilnehmen wollen.)

Kurstermine:

10.09. bis 08.10. jeweils donnerstags von 19 bis 21 Uhr.

Anmeldung:

Tel.: 06421-5864508 Email: bike@med.uni-marburg.de

Information:

PD Dr. Gabriele Jaques (Vorsitzende Arbeitskreis Gesundheit)
Tel.: 06421-5862741, Email: gabriele.jaques@med.uni-marburg.de
Steuerungsgruppe Rauchfreies Universitätsklinikum
in Kooperation mit Herrn Ole Ohlsen (www.zigaretten-ade.de)

!! Begrenzte Teilnehmerzahl !!