

Lauf den Kopf frei!

z. B. in unserer Laufgruppe

Info-Veranstaltung

Sport + Krebs



© logo&Co.

**Mittwoch,
dem 3. März,
18 Uhr,
Sporthalle der
Kaufmännischen
Schule Marburg**

mit

- Sportmedizinerin
PD. Dr. Dr. Christine Graf
Deutsche Sporthochschule Köln
- Rhönradturnerinnen
des TSV Ockershausen
- Autorin Kerstin Illenseer
„Trotzdem“

***Sport lädt die
Lebensbatterie wieder auf!***

*... und kann noch mehr:
Regelmäßige Bewegung senkt das
Risiko an Krebs zu erkranken und
kann eine enorme Reduktion der
Rezidivrate erzielen.
Die körperliche Aktivität stärkt das
Bewußtsein, hilft, sich neue Ziele
zu setzen und dem eigenen Körper
wieder zu vertrauen.
Zusätzlich erfährt man in der Gruppe
gegenseitige Unterstützung, Auf-
munterung und kann gemeinsam
Erfolge feiern.*

www.LebenmitKrebs-Marburg.de

Veranstalter:
Leben mit Krebs Marburg e.V.
und der VfL Marburg

Schirmherrschaft: Oberbürgermeister Egon Vaupel

INFOVERANSTALTUNG