

Lauf den Kopf frei!

z. B. in unserer Laufgruppe



Info-Veranstaltung

Sport + Krebs

**Mi, dem 3. März,
um 18 Uhr,
Sporthalle der
Kaufmännischen
Schule in Marburg**

mit

- Sportmedizinerin
PD. Dr. Dr.
Christine Graf,
Deutsche Sport-
hochschule Köln
- Rhönrad-
turnerInnen
des TSV
Ockershausen
- Autorin
Kerstin Illenseer,
„Trotzdem“

Veranstalter:

Leben mit Krebs Marburg e.V.
und der VfL Marburg

Lauf den Kopf frei!

z. B. in unserer Laufgruppe

Sport lädt die Lebensbatterie wieder auf!

... und kann noch mehr:

- *Regelmäßige Bewegung senkt das Risiko an Krebs zu erkranken und kann eine enorme Reduktion der Rezidivrate erzielen.*
- *Die körperliche Aktivität stärkt das Bewußtsein, hilft, sich neue Ziele zu setzen und dem eigenen Körper wieder zu vertrauen.*
- *Zusätzlich erfährt man in der Gruppe gegenseitige Unterstützung, Aufmunterung und kann gemeinsam Erfolge feiern.*

Erfahren Sie, wie Sport einer Krebserkrankung vorbeugen und in jedem Krankheitsstadium die Heilungsprozesse beschleunigen kann – vor, während und nach einer Chemotherapie.

Dies ist Anlass für uns, die neue Walkinggruppe „Lauf den Kopf frei!“ unter der Leitung einer qualifizierten REHA Sportleiterin zu gründen.



Kontakt und Beratungsstelle

E-Mail:

beratungsstelle@
lebenmitkrebs-marburg.de

Internet:

www.LebenmitKrebs-Marburg.de

Info-Telefon:

0 64 21 / 16 26 25

Mit freundlicher
Unterstützung
von

Brustzentrum
Regio



und

IKK classic

Schirmherrschaft:
Oberbürgermeister Egon Vaupel